

MENÚ DE DESAYUNO Y COMIDA

DICIEMBRE 2026

Distrito Escolar de Lyle

Elizabeth Abrams – Cocinera principal
Stefani Rains – Asistencia cocinar

Distrito CEP: Todas las comidas para estudiantes son GRATUITAS
Elección de leche blanca al 1% o leche desnatada

Lunas

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

Tostadas francesas, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche

Cereales surtidos, fruta,
leche

Galletas y Salsa, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche

Hamburguesa, salsa, puré de
patatas, maíz, zanahorias,
ensalada, fruta, leche

Pollo a la naranja, arroz inte-
gral, brócoli al vapor, za-
nahorias, ensalada, fruta, leche

Sándwich de hamburguesa de
pollo, Patatas Tater Tots,
bandeja de verduras, en-
salada, ensalada, fruta, leche

Sándwich de pavo, barrita de
granola, palitos de queso,
bandeja/ensalada de verduras,
ensalada, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

Bocadillo de desayuno.
WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

Cereales surtidos, fruta, leche
Pollo, salsa, puré machacado
Patatas, maíz, bandeja de
verduras, fruta mixta,
panecillo, leche

Salchicha rellena,
WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

Nuggets de pollo, macarrones
con queso, bandeja de ver-
duras, ensalada, fruta, leche

Chili, pan de maíz, bandeja de
verduras, ensalada, fruta,
leche

Bocadillo de jamón, barrita de
granola, palitos de queso,
bandeja de verduras, ensalada,
fruta, leche

Nachos con chili y queso,
bandeja de verduras,
ensalada, fruta, leche

SIN ESCUELA
DÍA DE MLK

Galletas y Salsa, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche

Taco de ternera, tortilla WW,
Frijoles refritos, bandeja de
verduras, ensalada, fruta, leche

Cereales surtidos, fruta, leche

Burrito de desayuno,
WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

Tortilla, WW Tostadas,
cereales variados, Fruta, leche

Sándwich de queso tostado,
sopa, bandeja de verduras,
fruta, leche

Perrito de maíz, patatas fritas,
bandeja de verduras, en-
salada, fruta, leche

Pollo Alfredo, pan de ajo,
brócoli al vapor, Zanahorias,
ensalada, fruta, leche

Hamburguesa, salsa, puré macha-
cado Patatas, guisantes verdes,
zanahorias, ensalada, bollo de la
WW, fruta, leche

Cereales surtidos, fruta,
leche
Perrito caliente, judías
horneadas, Bandeja de ver-
duras, ensalada, fruta, leche

Tostadas francesas, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche
Sándwich de pavo, barrita de
granola, palitos de queso,
bandeja/ensalada de verduras,
ensalada, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

1

2

SIN CLASE - VACACIONES DE INVIERNO

Este Instituto es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades

Menú sujeto a cambios sin previo aviso