

MENÚ DE DESAYUNO Y COMIDA

DICIEMBRE 2026

Distrito Escolar de Lyle

Distrito CEP: Todas las comidas para estudiantes son GRATUITAS

Elección de leche blanca al 1% o leche desnatada

Elizabeth Abrams – Cocinera principal

Stefani Rains – Asistencia cocinar

Lunas

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

5

Hamburguesa, salsa, puré de
patatas, maíz, zanahorias,
ensalada, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

12

Nuggets de pollo, macarrones
con queso, bandeja de ver-
duras, ensalada, fruta, leche

SIN ESCUELA
DÍA DE MLK

19

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

26

Pollo Alfredo, pan de ajo,
brócoli al vapor, Zanahorias,
ensalada, fruta, leche

Tostadas francesas, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche

6

Pollo a la naranja, arroz inte-
gral, brócoli al vapor, za-
nahorias, ensalada, fruta, leche

Bocadillo de desayuno.
WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

13

Chili, pan de maíz, bandeja de
verduras, ensalada, fruta,
leche

Galletas y Salsa, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche

20

Taco de ternera, tortilla WW,
Frijoles refritos, bandeja de
verduras, ensalada, fruta, leche

Tortilla, WW Tostadas,
cereales variados, Fruta, leche

27

Hamburguesa, salsa, puré macha-
cado Patatas, guisantes verdes,
zanahorias, ensalada, bollo de la
WW, fruta, leche

Cereales surtidos, fruta,
leche

7

Sándwich de hamburguesa de
pollo, Patatas Tater Tots,
bandeja de verduras, en-
salada, ensalada, fruta, leche

Cereales surtidos, fruta, leche

14

Pollo, salsa, puré machacado
Patatas, maíz, bandeja de
verduras, fruta mixta,
panecillo, leche

Cereales surtidos, fruta, leche

21

Sándwich de queso tostado,
sopa, bandeja de verduras,
fruta, leche

Cereales surtidos, fruta,
leche

28

Perrito caliente, judías
horneadas, Bandeja de ver-
duras, ensalada, fruta, leche

1

SIN CLASE - VACACIONES DE INVIERNO

2

Galletas y Salsa, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche

8

Sándwich de pavo, barrita de
granola, palitos de queso,
bandeja/ensalada de verduras,
ensalada, fruta, leche

Salchicha rellena,
WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

15

Bocadillo de jamón, barrita de
granola, palitos de queso,
bandeja de verduras, ensalada,
fruta, leche

Burrito de desayuno,
WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

22

Perrito de maíz, patatas fritas,
bandeja de verduras, en-
salada, fruta, leche

Tostadas francesas, WW
Tostadas, cereales variados,
Fruta, leche

29

Sándwich de pavo, barrita de
granola, palitos de queso,
bandeja/ensalada de verduras, en-
salada, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

9

Perrito caliente, alubias al
horno, ensalada, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

16

Nachos con chili y queso,
bandeja de verduras,
ensalada, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

23

Espaguetis, salsa de carne,
pan de ajo, maíz, zanahorias,
ensalada, fruta, leche

WW Toast, variado
Cereales, fruta, leche

30

Pizza, ensalada, fruta, leche

Este Instituto es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades

Menú sujeto a cambios sin previo aviso